



THE FIRST STEP -JUDO Fes 2026 with Christa-

実施要項

1. 趣 旨 オリンピック金メダリストの育った地で、柔道の普及・発展を図るとともに、未来を担う子どもたちが柔道を楽しみ、互いに親睦を深める機会とする。
2. 主 催 出ロクリスタ冠大会実行委員会
3. 共 催 中信柔道連盟
4. 後 援 松本市、塩尻市、松本市教育委員会、塩尻市教育委員会、長野県柔道連盟、松本商工会議所、塩尻商工会議所
5. 協 賛 株式会社UPホールディングス、日本生命保険相互会社、株式会社サンコー、NTPトヨタ信州株式会社、王滝グループ、サスナカ通信工業株式会社、株式会社マル井
6. 協 力 アトリオン製菓株式会社、大塚製薬株式会社、KIMONO、東洋水産株式会社、株式会社スポーツショップ・ハマ
7. 日 時 令和8年11月28日(土)13:00~16:30, 29日(日)9:00~16:00

日時		プログラム
28日(土)	12:30	開場・受付開始
	13:00	クリスタ&ケリーの未経験者向け柔道教室
	14:00	クリスタ&ケリーの経験者向け柔道教室
	15:00	合同練習・練習試合
29日(日)	7:50	開場・受付開始
	8:00	ウォーミングアップ
	8:30	審判・監督会議
	9:00	開会式
	9:30	試合開始
	15:00	閉会式(予定)

8. 会 場 エア・ウォーターアリーナ松本 (松本市総合体育館)
〒390-0801 松本市美須々5-1 TEL 0263-32-1818

9. 参加資格
- (1) 対象は未就学児(年長)から小学生とし、現在、各加盟団体に在籍している者であって、全日本柔道連盟に登録(団体登録)している分団・道場単位とする。
なお、1団体につき県内は2チーム、県外は1チームを上限とする。
 - (2) 県内の各団体で編成が困難な場合、同一地区内に限り合同チームでの出場を認める。
 - (3) 参加選手で柔道を修行し約6か月を満たない者は参加を認めない。
 - (4) 参加チームの監督は、全日本柔道連盟公認指導者資格【C指導員】以上を保有していること。
10. 選手編成
- (1) 未就学児・小学生の7人制団体戦とする。
 - (2) 先鋒：未就学児(年長)、次鋒：1年生、五将：2年生、中堅：3年生、三将：4年生、副将：5年生、大将：6年生
 - (3) 一学年上の位置に出場することは差し支えない。
但し学年順、同学年内は体重の軽い順に配列すること。
 - (4) 試合ごとのオーダー変更を認める。一旦退いた選手も再度出場することができる。但し各試合前に提出したオーダーは変更できない。
 - (5) 2チームをエントリーする場合、チーム間での選手の移動は認めない。
11. 競技方法
- (1) 3チーム以上によるリーグ戦と、リーグ戦1位チームによるトーナメント戦で行う。トーナメント戦の組み合わせは、リーグ戦1位チームの抽選により決定する。リーグ敗退チームのチャレンジマッチを実施予定。
 - (2) 各チーム7名の点取り対抗戦とする。
 - (3) チーム間の勝敗決定方法は、次の通りとする。
 - ① 勝ち数の多いチームを勝ちとする。
 - ② 勝ち数が同じ場合は内容(「一本」「技あり」「有効」「僅差」の勝ち数)による。
 - ③ 内容も同じ場合はリーグ戦、トーナメント戦共に代表戦を1回行い、必ず優劣を決する。代表戦に出場する選手は、「引き分け」の中から抽選で一組を選んで試合を行う。技による評価(「有効」以上)が無く、かつ「指導」差が1以内の場合は旗判定で勝敗を決する。(ゴールデンスコアは行わない。)
12. 審判規定
- (1) 国際柔道連盟試合審判規定及び国内における少年大会試合審判規定、並びに当大会申し合わせ事項により実施する。
 - (2) 試合時間はリーグ戦とトーナメント戦2回戦までを2分、準決勝以上を3分とする。(ロスタイム有り。)
 - (3) 勝敗の判定基準は「一本」「技あり」「有効」「僅差」とし、技の評価が同等、かつ「指導」差が1以内の場合は「引き分け」とする。「指導」の差が2つの場合は「僅差」による優勢勝ちとする。
 - (4) 各団体は、帯同審判員を1名選出し派遣すること。

13. 表彰 (1) 第1位から第3位までを表彰する。
(2) 技術優秀者には「クリスタ賞」を表彰する。
14. 参加料 (1) 1チーム5,000円
お申し込み後、7日以内に下記口座へお振込みください。
1つの団体から2チーム出場する場合は、2チーム分を合算してお振り込みいただいても構いません。
振込名義は「団体名+代表者氏名」としてください。
なお、振込手数料は各団体にてご負担ください。
お申し込み後、入金の確認をもって正式エントリーとなります。
- (2) 振込先 ドコモSMTBネット銀行
法人第一支店(106)
普通 1455729
カ) エイチエイルビースポーツ
- (3) キャンセル・返金について
入金後、参加団体の都合によるキャンセルの場合、参加料の返金はいたしません。
主催者の判断により大会を中止した場合の参加料の取り扱いについては、別途ご案内いたします。
15. 申込方法 (1) 申込期間 令和8年9月14日(月)～10月17日(土) 17:00まで
※参加チーム数が大会事務局で定めた上限に達した場合は、申込期間内であっても、その時点で申込受付を締め切らせていただきます。
大会運営上、あらかじめご了承ください。
- (2) 申込方法 メールでのみの受付とする。
thefirststep.nagano@gmail.com
※長野県柔道連盟HPにアクセスの上、所定の用紙に入力しお申込みください。
16. 組合せ 大会事務局で一括して行い、長野県柔道連盟HP「柔道ながの」に掲載する。
17. 応急手当 (1) 競技中に発生した傷害・疾病について応急処置は施すが、以降は一切の責任を負わないものとする。
(2) 万が一の事故の発生に備え主催者側でも傷害保険に加入するが、各団体でも傷害保険に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
また、健康保険証等を持参すること。
18. 取材対応 (1) 参加申込書に記載された個人情報、本イベント中に撮影された写真や映像が、主催者、共催者、協賛者等により使用される場合がある。また、報道機関等により新聞、テレビ等で報道時に使用されることがある。

- (2) 提出された個人情報については、上記及び大会開催の目的以外には使用しない。
- (3) 参加申込書の提出により、上記取り扱いに承諾を得たものとして対応する。

19. その他

- (1) 試合場における監督、コーチの振る舞いについて留意すること。
「子ども同士のアドバイスとポジティブな応援文化を通じて、選手の自主性と考える力を最大限尊重し、真の成長を促す」ために、監督、コーチは安全面での見守りを行い、技術的な指導は控える独自ルールを採用する。
- (2) 参加申込書提出後の選手(補欠を含む)の変更は原則として認めない。
但し、負傷等でやむを得ない場合に限り、大会当日午前9時までに選手変更用紙に学年、体重を明記の上、受付に提出すること。
- (3) 各団体は、帯同審判員を1名選出し派遣すること。
- (4) 交通費補助について
県外から出場する団体には、協賛企業より交通費として1団体10,000円を補助いたします。補助金のお渡し方法等の詳細につきましては、対象となる団体へ別途ご連絡いたします。
- (5) 脳震盪について選手及び指導者は下記の事項を順守すること。
 - ① 大会前一ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け出場の許可を得ること。
 - ② 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。至急、専門医〔脳神経外科〕の精査を受けること。
 - ③ 練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。
 - ④ 当該選手の指導者は大会事務局および全日本柔道連盟に対し、書面により事故報告書を提出すること。
- (6) 皮膚真菌症(トングランス感染症)について、発症の有無を各所属の責任において必ず確認すること。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については迅速に医療機関において的確な治療を行うこと。皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、大会の出場ができないこともある。