

第 81 回国民スポーツ大会柔道競技 長野県選手選考会（成年男女）

実施要項

1. 主 催 長野県柔道連盟
2. 共 催 公益財団法人長野県スポーツ協会
3. 日 時 2026 年 7 月 5 日（日） 8:00 開場 審判・監督会議 9 時 開会式 9 時 30
4. 会 場 ことぶきアリーナ千曲 千曲市杭瀬下 2 丁目 4 番地
5. 競技方法
  - (1) 男子は 4 階級にて行う  
・ 6 0 kg 級 ・ 7 3 kg 級 ・ 9 0 kg 級 ・ 9 0 kg 超級および無差別級  
女子は 2 階級にて行う  
・ 5 7 kg 以下 ・ 無差別級
  - (2) トーナメント方式で行う。但し、人数によってはリーグ戦もありうる。

6. 出場資格（昨年と同様）

2007 年 4 月 1 日以前の出生者で、国スポ開催要項に基づき、下記(1)～(3)のいずれかに該当する選手であること。

- (1) 居住地を示す現住所が長野県内の者であること。
- (2) 勤務地が長野県内であること。
- (3) ふるさと制度を用いる者であること。（別紙「ふるさと制度」参照）

※開催要項により、他の都道府県選手選考会に出場もしくは出場予定の無い者。

7. 参加料の免除について

国スポ長野県選手選考会において、選考会に出場することを前提とするが、大会の重複や怪我等で出場できない場合は、全日本柔道連盟強化指定選手または 2 年以内に全日本柔道選手権大会、全日本柔道選抜体重別選手権大会、講道館杯全日本柔道体重別選手権大会に出場したことがある選手は参加料を免除する。ただし、ふるさと制度登録する場合に限る。

8. 競技規定

- (1) 国際柔道連盟試合審判規定【2025-2028】で行う。但し「有効」については、2025 年の「有効」の基準を準用する。
- (2) 試合時間は 4 分間
- (3) 優勢勝ちの判定基準は「有効」とする。技による評価が同等の場合は、ゴールデンスコア方式による延長戦により、勝敗を決する。
- (4) 全柔連柔道着衣に適合した柔道衣（赤ラベルの上衣・下穿・帯）を着用すること。
- (5) その他、ルール等で疑義が生じた場合は、当日の審判会議で決定する。

9. 計 量

場所：ことぶきアリーナ 前日 4 日（土）17:00～17:30※談話室 当日 5 日（日）8:10～  
どちらかの計量でパスしていただければ大丈夫です。

10. 申し込み方法

所定の用紙に入力うえ、メールにてお申し込み下さい。

- (1) 申込先 競技部長 神農来栄 [nagano.juren.kyougibu@gmail.com](mailto:nagano.juren.kyougibu@gmail.com)
- (2) 〆 切 令和 8 年 6 月 19 日（金）まで ※メール限定
- (3) 参加料 2, 0 0 0 円（大会当日に受付へ納付してください）

（申込み用紙は長野県柔道連盟 HP よりダウンロードをお願いします）

- (4) 大会当日に「ふるさと選手登録」「ポイント申告書」を受け付けに提出してください。