

第 45 回全国少年柔道大会 長野県予選会



日 時 令和 7 年 3 月 16 日 午前 9 時半開会
於 長野県立武道館
主 催 長野県柔道連盟

嘉納師範遺訓

柔道は心身の力を最も有効に
使用する道である

その修行は 攻撃防禦の練習に
由って身體精神を鍛練修養し
斯道の神髓を體得する事である
さうして是に由って己を完成し
世を補益するが 柔道修行の
究竟の目的である



「精力善用」・「自他共栄」

講道館柔道を創設した嘉納治五郎師範は、「柔道を学び修行していく中で、単に攻撃防禦の方法を身につけるにとどまらず、その修行を社会生活全般に生かし、世の中の役に立つ人間になれるよう努力して行くことが最も大切なことである。」と説かれました。

これを「精力善用」「自他共栄」という言葉で表しました。

「精力善用」

- ・ 自分のエネルギー（精神や肉体の活動する力）をよきことに使う

「自他共栄」

- ・ 自分だけでなく他（自分以外の人、もの、こと、事象）も共に栄える
※精力善用しあう者同士の間に生ずる関係性

第 45 回全国少年柔道大会長野県予選会 大会要項

1. 日 時 令和 7 年 3 月 1 6 日(日)

8:15~ 受付・計量 8:45~ ドラフト開始 9:00~ 審判・監督会議 9:30~ 開会式

2. 会 場 長野県立武道館 柔道場

3. 参加資格

- (1) 出場は、県内の分団・道場単位とし、オープン参加とする。
- (2) 選手構成は原則として令和 7 年 4 月 30 日現在、小学校 5 年生・6 年生の男・女。但し、やむを得ざる場合は 5 年生の補充として 4 年生を以ってあてることもできる。
- (3) 参加選手・監督・役員は全日本柔道連盟に登録しているものに限る。
- (4) 参加選手で柔道を修行し約 6 か月満たないものは参加を認めない。
6 か月とは総修行期間を表す。(例 柔道を始めて二か月後に骨折をして約二か月の休養後一か月の修行をし、合計五か月の為⇒参加はできない)
- (5) 参加チームの監督は、全日本柔道連盟公認指導者資格 (C 指導員) 以上を保有したものがエントリー及び帯同しなければならない。(全柔連登録団体が参加チームと異なっても可)
※但し全国大会出場の際には B 級指導者ライセンスを保有した者がいない場合出場できません。

4. チーム編成

- (1) チーム編成は分団、道場単位とする。(混成チームは認めない)
- (2) チームは監督 1 名、コーチ 1 名、選手 5 名、補欠 2 名とし、試合毎に選手の位置は変更できない。
- (3) 選手編成は大将・副将・中堅は 6 年生、次鋒・先鋒は 5 年生または 4 年生とする。
- (4) 下学年の児童が上学年の児童の位置に出場する事は差し支えない。(1 学年以内、4 年生が 6 年生の位置に出ることはできない) 但し、学年順に配列し、同一学年内は体重順に配列する事。
- (5) 大会中の選手変更は補欠の中から補充は可能であるが、学年順に配列し、学年内で体重順に配列すること。初戦における選手変更は監督会議で届けること。
- (6) 一旦退いた選手は、その後試合に出場することはできない。

5. 試合方法

- (1) 試合は、国際柔道連盟試合審判規定並びに「少年大会特別規定」による。
- (2) 試合は、トーナメント戦により行なう。
- (3) 「Try again games」トーナメント一回戦で敗退したチームは、敗退チーム同士でもう一度試合を行うこととする。
- (4) 各チーム 5 名の点取り対抗戦とする。
- (5) 勝敗の判定基準は「一本」「技あり」「僅差」とし、技評価が同等・指導差 1 以下の場合は「引き分け」とする。「指導」の差が二つの場合「僅差」による優勢勝ちとする。
- (6) 団体得点法、勝敗は勝点の合計による。勝ち数同数の場合、内容差を見る。内容も全く同じの場合は、引き分けの対戦の中より抽選し代表試合を 1 回行い、技による評価 (技あり) が無い、又は同等、指導差が 1 差以下の場合は旗判定より必ず優劣を決する。(ゴールデンスコアは行わない)

(7) 試合時間はすべて3分とする。

6. 脳震盪対応について

- (1) 大会前1ヵ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、大会出場許可を得ること。
- (2) 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。
(なお、至急、専門医(脳神経外科)の精査を受けること。)
- (3) 練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。
- (4) 当該選手の指導者は大会事務局に対し、書面により事故報告書を提出すること。

7. 申し込み

申し込み用フォーマットに記入の上、2月26日(水)必着で下記にEmailにて申し込むこと。

大会事務局 村山洸介 宛

TEL090-7009-7873

Email: Murayamaseikotsuin@purple.plala.or.jp

※ 申し込みの際、件名に「第45回全少申し込み」と明記をお願いすると共に、メッセージ作成画面のツール(T)から開封確認のメッセージの要求をクリックしてメールをお送りください。こちらが開封した旨が返信されます。

9. 組み合わせ

組み合わせは、当日ドラフト方式にて決定する。ドラフト記入用紙は当日受付にて掲示用オーダー用紙と一緒にお渡しします。

但し昨年大会の結果を加味し、事務局でシード枠を設ける。

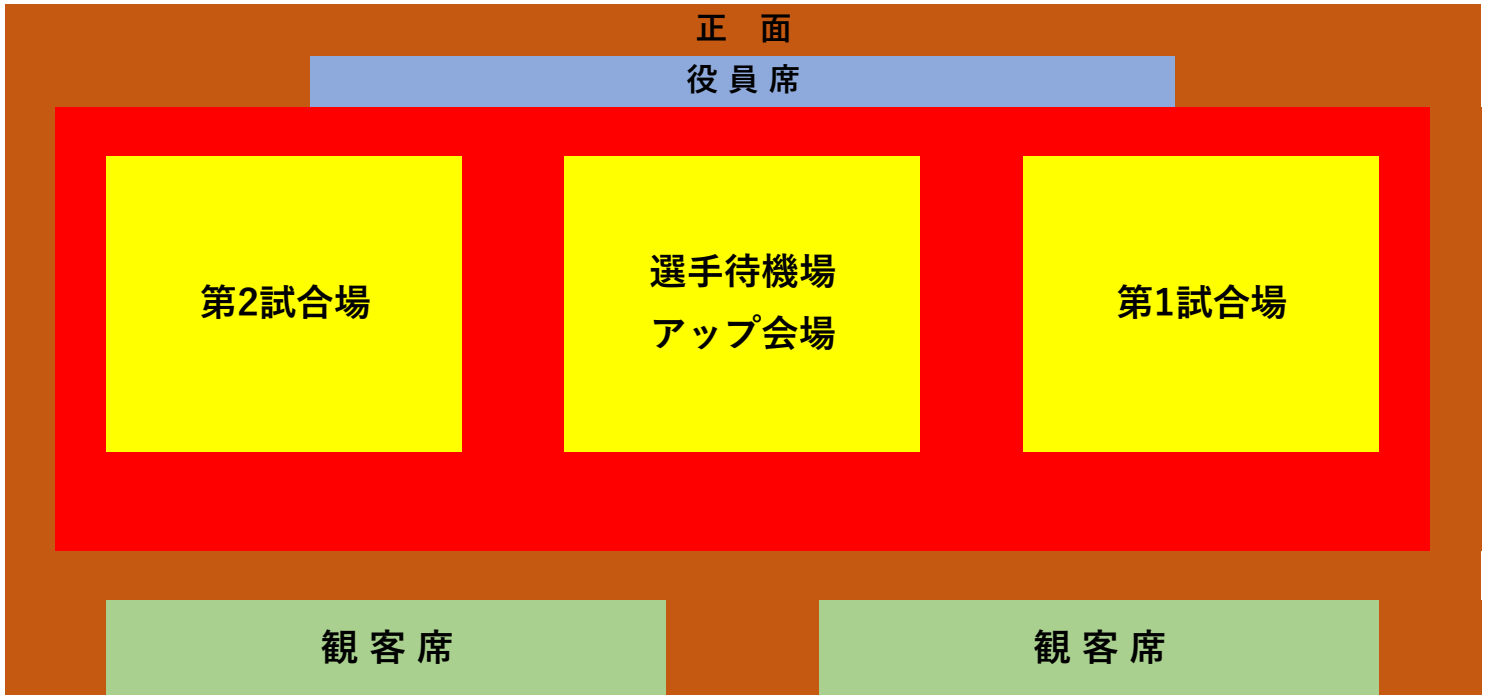
10. その他

- (1) 試合中の負傷に対する応急処置は大会本部にて行う。
- (2) 出場選手は、各自傷害保険へ加入すること。
- (3) 出場選手、監督および保護者は、申し込みの時点で体格差のある選手との対戦が生じる場合があることを了承したものとする。
- (4) 本大会の統括・運営は全日本柔道少年団によるものです。出場チームは必ず全日本柔道少年団に登録する事とする。
- (5) 本大会は、順位表彰以外に「ベストマナー賞」チーム単位、「ベスト一本賞」個人単位を表彰することとする。

《お願い》

本大会は、身体的にも精神的にも発育途上の小学校児童の大会であることを常に念頭におかれて特に危険防止について考慮されたい。また礼法を正しく行わせることはもとより、姿勢・組み方についてもご配慮・御指導をお願いしたい。

会場案内図



※会場内の諸注意

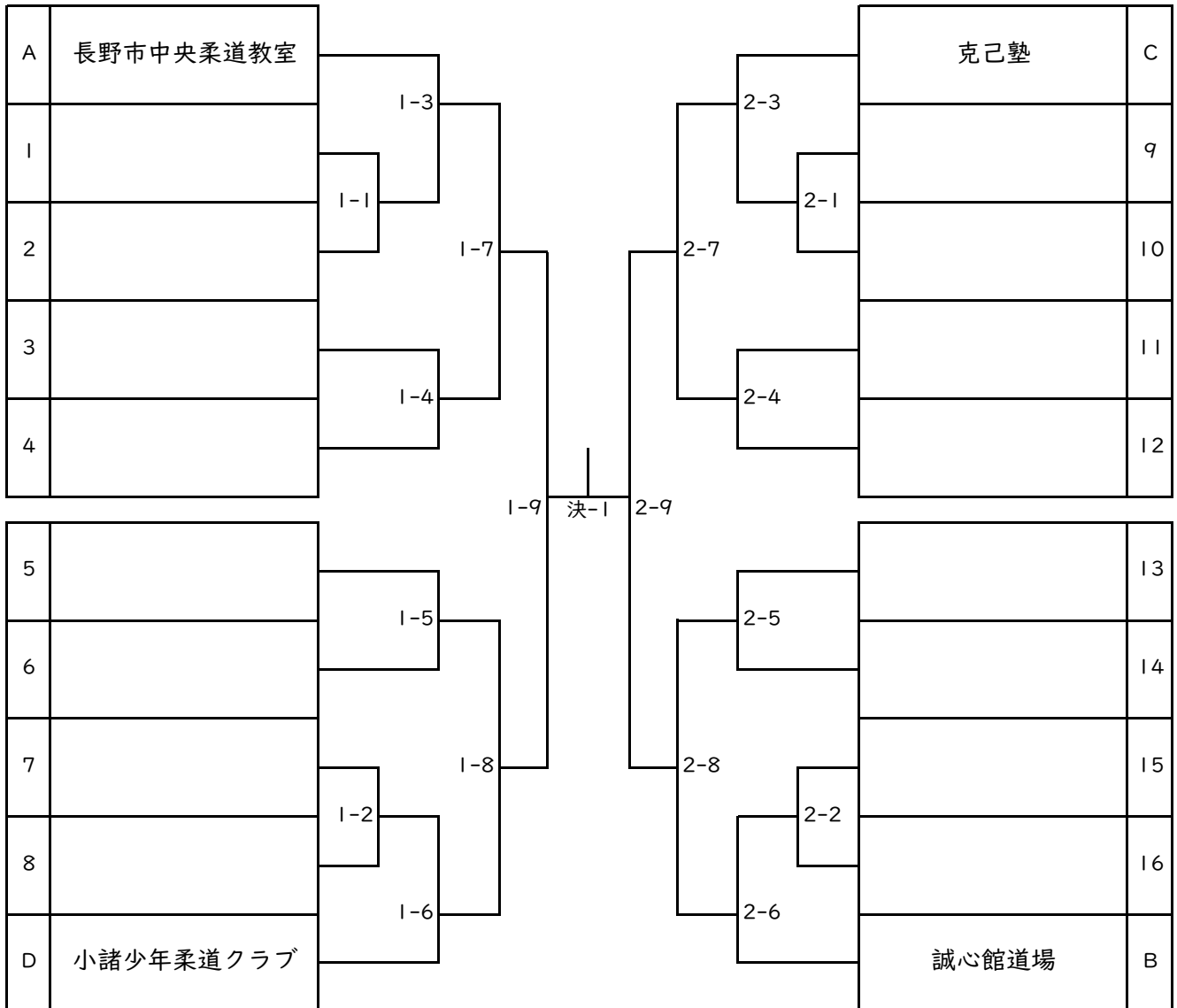
- ・参加団体はそれぞれ荷物をまとめて、観客席最後列に置くこと。
- ・観客席には限りがあるので、試合中のチームの応援を優先して譲り合って使用すること。
- ・選手待機場・アップ会場は、譲り合って使用すること。

柔道の「柔」には、譲ると言う意味も込められています。譲り合いの精神をもって参加した皆が気持ちよく会場を使用するように心がけましょう。

第45回 全国少年柔道大会長野県予選会組合せ

令和7年3月16日(日)

会場 長野県立武道館



A…昨年度1位

B…昨年度2位

C…昨年度3位

D…昨年度3位

大会結果

第1位	第2位	第3位	第3位

第45回全国少年柔道大会長野県予選会 出場選手

長野市中央柔道教室			
監督	大杉 裕樹	B	ライセンス
コーチ	原山 幸次	C	ライセンス
大将	上原 駿洸	6	46 kg
副将	傳田 夏梨	6	38 kg
中堅	岡部 遼太郎	6	35 kg
次鋒	熊田 陽太	5	44 kg
先鋒	吉田 季平	5	42 kg
補欠	羽田 彩乃	6	38 kg
補欠	原山 碧光	5	43 kg

中野市柔道スポーツ少年団			
監督	山崎 一人	C	ライセンス
コーチ	池田 武博	C	ライセンス
大将	丸山 悠菜	6	36 kg
副将	中嶋 蒼真	6	35 kg
中堅	宮本 ふみな	6	28 kg
次鋒	池田 智樹	5	39 kg
先鋒	宮澤 彩心	5	35 kg
補欠	野田 みなみ	4	35 kg
補欠	笹井 陽心	4	37 kg

千曲柔道協会			
監督	栗林 岳人	B	ライセンス
コーチ	市場 愛梨	B	ライセンス
大将	森嶋 花蓮	6	47 kg
副将	塚原 蘭大	6	36 kg
中堅	小松川 豪	5	45 kg
次鋒	松本 結月	5	41 kg
先鋒	松高 彰	5	35 kg
補欠	北村 柊人	6	35 kg
補欠	小林 葵	6	31 kg

長野市柔道クラブ			
監督	徳武 哲也	C	ライセンス
コーチ	平林 茂也	C	ライセンス
大将	西條 篤樹	6	52 kg
副将	下條 鋼平	6	52 kg
中堅	池田 大陸	6	31 kg
次鋒	岩本 美結	4	37 kg
先鋒	池田 晴大	4	26 kg
補欠	上條 稜河	4	30 kg
補欠			kg

若穂柔剣道育成会			
監督	小宮山 幸広	B	ライセンス
コーチ	北城 修平	C	ライセンス
大将	久我 癒斗	6	35 kg
副将	丸山 賢士	5	45 kg
中堅	佐藤 杏	5	39 kg
次鋒	中島 大晟	5	38 kg
先鋒	北城 れな	5	35 kg
補欠	中島 花奈	5	51 kg
補欠	山岸 快仁	4	29 kg

丸子柔道教室A			
監督	中村 裕一	C	ライセンス
コーチ	中村 りさ	C	ライセンス
大将	岡田 龍希	6	73 kg
副将	小林 陸士	6	53 kg
中堅	山岸 詩汰	6	40 kg
次鋒	中村 空馬	5	44 kg
先鋒	織 奏介	5	32 kg
補欠			kg
補欠			kg

丸子柔道教室B			
監督	中村 裕一	C	ライセンス
コーチ	中村 りさ	C	ライセンス
大将	山田 凜來	5	54 kg
副将	中村 慶	5	41 kg
中堅	岡田 晴輝	5	39 kg
次鋒	若生 涼幹	5	31 kg
先鋒	小林 和馬	4	32 kg
補欠	水上 佳治	6	32 kg
補欠			kg

旭日柔道場			
監督	岩下 真美子	C	ライセンス
コーチ	荒井 常幸	B	ライセンス
大将	伊坂 愛彩	6	61 kg
副将	酒井 つきの	6	55 kg
中堅	岩下 駿弥	6	36 kg
次鋒	田口 颯	5	75 kg
先鋒	遠藤 航史郎	4	35 kg
補欠	菊池 大和	4	36 kg
補欠			kg

小諸少年柔道クラブ			
監督	宮澤 友規	C	ライセンス
コーチ	佐藤 映治	C	ライセンス
大将	奥田 唯月	6	63 kg
副将	小林 飛響	6	57 kg
中堅	佐藤 湊斗	6	45 kg
次鋒	緑川 柊吾	5	55 kg
先鋒	小林 月華	5	28 kg
補欠	佐藤 悠真	6	44 kg
補欠	今泉 瑛大	4	36 kg

佐久長聖Jr.大樹館			
監督	土屋 樹	B	ライセンス
コーチ	土屋 絵美	B	ライセンス
大将	花里 禅	6	40 kg
副将	中山 知哉	5	40 kg
中堅	土屋 百花	5	25 kg
次鋒	小野山 聖絆	4	25 kg
先鋒			kg
補欠			kg
補欠			kg

東御市柔道教室			
監督	新井 一幸	C	ライセンス
コーチ	荻原 治樹	B	ライセンス
大将	丸山 大	6	82 kg
副将	砥石 菜羽	6	37 kg
中堅			kg
次鋒	丸山 暖人	4	53 kg
先鋒	丸山 稜人	4	34 kg
補欠			kg
補欠			kg

開示塾			
監督	内山 貴之	A	ライセンス
コーチ	中澤 真樹	A	ライセンス
大将	瀧澤 颯真	6	45 kg
副将	黒川 柚南	6	40 kg
中堅	フェルナンドルアン	6	39 kg
次鋒	オタルオクタビオ	5	50 kg
先鋒	瀧澤 光真	4	39 kg
補欠			kg
補欠			kg

第45回全国少年柔道大会長野県予選会 出場選手

誠心館道場			
監督	手塚 明日香	B	ライセンス
コーチ	百瀬 泰信	C	ライセンス
大将	神澤 新	6	70 kg
副将	須山 心月	6	41 kg
中堅	高橋 想	6	33 kg
次鋒	村山 岳	5	47 kg
先鋒	山岸 龍生	4	57 kg
補欠	我妻 日菜子	6	31 kg
補欠	手塚 希穂	5	31 kg

克己塾			
監督	神農 来栄	B	ライセンス
コーチ	平沢 雅彦	C	ライセンス
大将	竹野入 漣	6	44 kg
副将	桐原 蒼依	6	40 kg
中堅	長嶺 流光	5	50 kg
次鋒	胡桃澤 瑛汰	5	41 kg
先鋒	神農 幸歩	5	30 kg
補欠	樽沼 佳	5	32 kg
補欠	百田 愛葉	5	44 kg

安曇野市柔道クラブ			
監督	中田 吉成	C	ライセンス
コーチ	小林 翔平	C	ライセンス
大将	上條 航也	6	43 kg
副将	小林 雪穂	6	32 kg
中堅	中田 萌生里	5	53 kg
次鋒	小林 岳信	4	33 kg
先鋒	丸山 真愛	4	32 kg
補欠	上條 広季	4	44 kg
補欠			kg

創武館道場			
監督	小澤 正幸	B	ライセンス
コーチ	小澤 志賀	C	ライセンス
大将	野沢 和史	6	47 kg
副将	金山 久弥	6	45 kg
中堅	柴 彩早希	5	34 kg
次鋒	野沢 直史	4	31 kg
先鋒	今屋 夏一	4	30 kg
補欠	畠山 工慶	5	57 kg
補欠			kg

煌士会柔道教室 A			
監督	大西 誠	B	ライセンス
コーチ	高木 義和	C	ライセンス
大将	高木 蒼生	6	30 kg
副将	速水 来士	5	57 kg
中堅	朝倉 悠	5	41 kg
次鋒	白井 英伍	5	38 kg
先鋒	ダランエリ愛莉雅	5	36 kg
補欠			kg
補欠			kg

煌士会柔道教室 B			
監督	大西 誠	B	ライセンス
コーチ	高木 義和	C	ライセンス
大将	二瓶 礼智	5	30 kg
副将	鈴木 悠心	4	46 kg
中堅	春日 優陽	4	33 kg
次鋒	有賀 紘人	4	33 kg
先鋒	木下 翔太	4	32 kg
補欠			kg
補欠			kg

松尾公民館柔道クラブ			
監督	古川 広大	B	ライセンス
コーチ	原 祐介	C	ライセンス
大将	伊藤 雅輝	6	56 kg
副将	奥井 柊都	6	52 kg
中堅	原 月冴	5	49 kg
次鋒	中島 与愉	4	28 kg
先鋒			kg
補欠			kg
補欠			kg

岡谷市柔道協会			
監督	瀧澤 健一	B	ライセンス
コーチ	宮坂 光哉	C	ライセンス
大将	山口 優作	6	63 kg
副将	釜屋 凪	6	53 kg
中堅	秋山 友生	6	40 kg
次鋒	松塚 悠真	5	56 kg
先鋒	米窪 亜依莉	4	30 kg
補欠	小口 椰奈羽	6	42 kg
補欠	宮坂 理玖	5	35 kg

祝

第 45 回全国少年柔道大会長野県大会

北信柔道連盟

会長 田中 健一
副会長 春原 昌弘 水井 義典
村田 賢一 涌井 俊幸
高橋 文彦
理事長 中島 行則

祝

第 45 回全国少年柔道大会長野県大会

東信柔道連盟

会長 早川 多津男
副会長 石坂 秀司 大塚 紀明
小相沢 清人 吉澤 和彦
内山 貴之
理事長 塩川 浩次

祝

第 45 回全国少年柔道大会長野県大会

中 信 柔 道 連 盟

会長 竹下 文広
副会長 齋藤 公志郎 黒河内 武
蓮井 昭夫 小島 基成
理事長 柴田大蔵

祝

第 45 回全国少年柔道大会長野県大会

南 信 柔 道 連 盟

会長 小澤 正幸
副会長 武井 弘美
小木曾 康二
理事長 平林 友一

準決勝 1

チーム			
先鋒		—	
次鋒		—	
中堅		—	
副将		—	
大将		—	

準決勝 2

チーム			
先鋒		—	
次鋒		—	
中堅		—	
副将		—	
大将		—	

決勝戦

チーム			
先鋒		—	
次鋒		—	
中堅		—	
副将		—	
大将		—	

優勝



温かい！ホットクレープ

※こちらのメニューはホイップクリームは入っておりません。

- ホットチョコ
 - ホットキャラメル
 - シュガーバター
 - ハニーバター
 - チョコ&キャラメル
 - チョコアーモンド
 - キャラメルアーモンド
- (各種500円)



- マシュマロチョコ ¥550
- あんバター ¥550

- ホットバナナチョコ ¥600

※ホットメニューは3分程お時間ちょうだいします！

クレープメニュー

※税込価格となっております！

シンプルクレープ ¥550

- チョコクリーム
- キャラメルクリーム
- ストロベリークリーム
- ブルーベリークリーム
- 抹茶クリーム



バナナクレープ ¥600

- バナナ
- チョコバナナ
- キャラメルバナナ
- ストロベリーバナナ
- ブルーベリーバナナ
- 抹茶バナナ



YY KITCHEN

クレープ屋さん
外で待ってます！