

令和6年11月15日

長野県女子選手各位
長野県女子選手所属指導者各位
長野県女子選手保護者各位

長野県柔道連盟
会長 津金 武寿
長野県柔道連盟女子振興部
部長 手塚 明日香

長野県女子合同練習会のご案内

- 1) 趣 旨 女子柔道選手同士の交流と親睦を深め、女子アスリートとして知っておくべき知識を学び、女子柔道の普及・発展、活性化を図る。
- 2) 日 時 令和6年12月8日(日) 9:30~12:30
- 3) 会 場 松本市柔剣道場
〒390-0811 松本市中央 4-7-28 TEL0263-36-0834
- 4) 内 容 座 学 30分
基本練習 1時間30分
実践練習 1時間
※座学では「ココロとカラダ」など、女子アスリートが知っておくべき知識を学びます。保護者の皆さんもぜひご参加ください。

※問い合わせ 長野県柔道連盟女子振興部長 手塚 明日香
〒399-0701 塩尻市広丘吉田 284
携帯 090-4818-9724
Mail du.uawqwu.ub@gmail.com

 長野県柔道連盟