

# 令和5年度長野県柔道連盟強化練成会

## 1・期日

令和6年3月25日(月)～27日(水)

## 2・内容・詳細

- 3月25日(月) 9時30分 監督打合せ  
10時00分～12時 稽古 13時30分～17時 稽古 or 練習試合
- 3月26日(火) 9時15分 監督打合せ  
9時30分～12時 稽古 13時30分～17時 練習試合
- 3月27日(水) 9時15分 監督打合せ  
9時30分～12時30分 稽古

## 練習試合競技方法

- ① 参加リーグ編成については長野県強化部が決定する。
- ② 試合は25分間のタイム制とし、人数はチーム間で調整し1試合の時間は3分とする。試合時の待ての間のタイムを止める、止めないは対戦校同士で決めてください。
- ③ 審判は対戦校同士の指導者で行ってください。

- ※ 開館 8時30分
- ※ 開始時間まで各校でアップをお願い致します。
- ※ 参加校数によって内容を変更させていただく場合もあります。

## 3・会場

三郷文化公園体育館  
長野県安曇野市三郷明盛 4775-3  
TEL 0263-77-7521

## 4・参加費 一人 200円

- ※参加日数にかかわらず。
- ※参加費については会場受付において徴収致します。

## 5・宿泊について

- 宿泊されるチームは各自でお取りください。
- ※ 松本市内2食 6,500円～8,500円程の旅館のご紹介はできます。

問い合わせは手塚までご連絡ください。

6・弁当申し込み 1個650円 別紙にて申し込み

\*支払いは当日払い

7・参加申込

(1) 所定の用紙に必要事項を記入の上(2)宛に申し込むこと。

(2) 申込先

松商学園高等学校 手塚裕司  
〒390-8515  
長野県松本市県 3-6-1 TEL0263-33-1210  
携帯TEL090-2155-9282 メールアドレス g-tezuka-yuuji@matsusho-h.ed.jp

(3) 申込は、郵送または e-mail での申込みとする。

(4) 締め切り 令和6年2月24日(土)

8・参加者

(1) 学校長、所属長等が認め、健康上支障のないことを認めた者。

(2) 引率者が必ずついている事。

(3) 新入生の出場を認める。ただし学校長、所属長等が認め、健康に支障がない事。

9・注意事項

(1) 万一実施中の事故発生時は、応急処置以外の責任は負わない。各自、傷害保険等に加入しておいてください。

(2) 貴重品の管理は各所属、各自で行う。

(3) 会場は大切に使用し、ごみは持ち帰り、器物の破損等ないようにする。

万一器物の破損があった場合弁償もあり得る。