

マルちゃん中部少年柔道教室 要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 2018年6月2日(土) 14時00分～16時30分
- (2) 場所 松本市総合体育館
長野県松本市美須々5-1 0263-32-1818
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

主任講師 上水 研一朗 (あげみず けんいちろう) 東海大学准教授 五段
柔道部男子監督

1994年	フランスジュニア国際柔道大会	95kg超級	金メダル
1997年	全日本実業柔道個人選手権大会	95kg超級	優勝
1998年	全日本実業柔道個人選手権大会	100kg超級	第3位
2001年	モナコ国際柔道大会	100kg超級	金メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

【柔道指導歴】

2008年より東海大学柔道部男子監督に就任し

全日本学生柔道優勝大会 優勝9回 (7連覇 2008年～2014年含む)

全日本学生柔道体重別団体優勝大会 優勝6回 (09、11、12、14、15、17年)

指導した主な選手

- ・中矢力(11年度卒 73kg級) 11、14年 世界柔道選手権大会金メダル 12年 ロンドンオリンピック銀メダル
- ・羽賀龍之介(13年度卒 100kg級) 15年 世界柔道選手権大会金メダル 16年 リオデジャネイロオリンピック銅メダル
- ・橋本壮市(13年度卒 73kg級) 17年 世界柔道選手権大会金メダル
- ・王子谷剛志(14年度卒 100kg超級) 14、16、17年 全日本柔道選手権大会 優勝
- ・高藤直寿(15年度卒 60kg級) 13、17年 世界柔道選手権大会金メダル 16年 リオデジャネイロオリンピック銅メダル
- ・ベイカー 茉秋(16年度卒 90kg級) 16年 リオデジャネイロオリンピック金メダル
- ・ウルフアロン(17年度卒 100kg級) 17年 世界柔道選手権大会金メダル

講師 田知本 遥 (たちもと はるか) ALSOK 五段

2016年	リオデジャネイロオリンピック	70kg級	金メダル
2015年	グランドスラム・パリ	70kg級	金メダル
2015年	グランドスラム・チュメニ	70kg級	金メダル
2012年	グランドスラム・パリ	70kg級	金メダル
2010年	グランドスラム・東京	70kg級	金メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

3 内容

<第一部>

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

<第二部>

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 生徒指導
- 5 グループ指導
- 6 整理体操
- 7 整列、礼、終了

4 その他

参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。

以上