

平成 28 年度 少柔協「長野県・少年柔道教室」開催要項

1. 主催 長野県柔道連盟
2. 後援 公益財団法人 全日本柔道連盟
3. 期日 平成 28 年 7 月 18 日（月曜日・祝日）
4. 会場 駒ヶ根市武道館
〒399-4113 長野県 駒ヶ根市 赤須町 1 3 - 1 1

TEL **0265-83-4548**

5. 講師 養父直人先生（天理大学教諭）
駒木奈緒美先生（横浜市立共進中学校教諭）

6. 日程

- 9 : 00 ～ 受付開始
10 : 00 ～ 10 : 15 開講式
10 : 15 ～ 11 : 00 「夢」や希望・目標のお話し
礼節を学ぶ
11 : 00 ～ 12 : 35 実技指導
体を動かす楽しさを学ぶ
受身の大切さを学ぶ
先生方の得意技の披露
12 : 30 ～ 12 : 40 先生からのメッセージ
12 : 40 ～ 12 : 50 記念写真撮影
12 : 50 ～ 13 : 00 閉講式

7. 参加対象 小学生及び未就学児とその保護者
※柔道経験の有無は問わない。

8. 参加費 無料

当日の参加も受け付けます。

9. 服装 運動のできる服装でお願いします。（柔道着でなくて結構です）

9. 申込方法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入し 7 月 4 日（月）までに、
長野県柔道連盟（担当・内山）に申し込む。

宛先：〒386-0014 上田市材木町 2-12-1 メール takayuki@po5.ueda.ne.jp

問い合わせ 電話 090-7402-0350

※ 参加申込書は各支部柔道連盟より配布されます。

また、長野県柔道連盟ホームページからもダウンロード出来ます。

<http://judo-nagano.net/>