



マルちゃん中部少年柔道教室実施要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 平成27年5月30日(土) 14時00分～16時00分
- (2) 場所 松本市総合体育館アリーナ
松本市美須々5-1
TEL0263-32-1818
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

主任講師 上水 研一朗(あげみず けんいちろう) 東海大学准教授 五段
柔道部男子監督

1994年	フランスジュニア国際大会	95kg超級	優勝
1997年	全日本実業個人	95kg超級	優勝
1998年	全日本実業個人	100kg超級	3位
2001年	モナコ国際柔道大会	100kg超級	優勝

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

柔道指導歴 2008年～東海大学男子柔道部監督に就任し
2008年～2014年 全日本学生柔道優勝大会 優勝 7連覇
2009年・2011年・2012・2014年 全日本学生体重別団体優勝大会 優勝

講師 佐藤 愛子(さとう あいこ) 了徳寺学園 柔道部コーチ 四段

2008年	オリンピック(北京)	57kg級	代表
2011年	世界選手権大会(パリ)	57kg級	優勝
2011年	アジア選手権大会	57kg級	優勝
2011年	グランドスラム(モスクワ)	57kg級	優勝

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

3 内容

<第一部> (14::00～14:20)

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

<第二部> (14:20～16:00)

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 生徒指導
- 5 グループ指導
- 6 整理体操
- 7 整列、挨拶、終了

※案内チラシに柔道講師とともに練習風景やツーショット写真等を東洋水産のホームページ・インターネット上に記録として掲載させていただきますので、参加する生徒・選手・父兄・柔道関係者は容認されたものとして取り扱いさせていただきますのでご了承下さい。