

# 健康記録表

令和2年度長野県柔道連盟 安全指導講習会  
会場 長野県立武道館

所属 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

月日(曜日)	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)
測定した時間	時	時	時	時	時	時	時
体温	度	度	度	度	度	度	度
強いだるさ	有	有	有	有	有	有	有
息苦しさ	有	有	有	有	有	有	有
のどの痛み	有	有	有	有	有	有	有
くしゃみ	有	有	有	有	有	有	有
咳	有	有	有	有	有	有	有
たん	有	有	有	有	有	有	有
味覚の変化	有	有	有	有	有	有	有
嗅覚の変化	有	有	有	有	有	有	有
その他 (嘔吐・腹痛・下痢等)							

月日(曜日)	2月8日(月)	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)
測定した時間	時	時	時	時	時	時	時
体温	度	度	度	度	度	度	度
強いだるさ	有	有	有	有	有	有	有
息苦しさ	有	有	有	有	有	有	有
のどの痛み	有	有	有	有	有	有	有
くしゃみ	有	有	有	有	有	有	有
咳	有	有	有	有	有	有	有
たん	有	有	有	有	有	有	有
味覚の変化	有	有	有	有	有	有	有
嗅覚の変化	有	有	有	有	有	有	有
その他 (嘔吐・腹痛・下痢等)							

2月14日(日) 受付に提出