

第24回マルちゃん杯中部少年柔道教室実施要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 平成24年6月23日(土)13時00分～15時00分
- (2) 場所 松本市総合体育館アリーナ
長野県松本市美須々5-1
TEL : 0263-32-1818
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

主任講師 中村佳央 (なかむら よしお) 六段 旭化成(株)前柔道部

1993年	世界選手権大会(ハミルトン)	86kg級	金メダル
1964年	オリンピック(アトランタ)	86kg級	代表
1997年	世界選手権大会(パリ)	95kg級	銅メダル
1998年	全日本選抜体重別選手権大会	95kg級	銅メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

講師 大熊政彦 (おおくま まさひこ) 五段 大垣日本大学高等学校教諭

1990年	アジア競技大会(北京)	65kg級	金メダル
1990年	全日本選抜体重別選手権大会	65kg級	金メダル
1991年	全日本選抜体重別選手権大会	65kg級	金メダル
1993年	全日本選抜体重別選手権大会	65kg級	金メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

3 内容

<第一部> (13:00～13:20)

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

<第二部> (13:20～15:00)

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 生徒指導
- 5 グループ指導
- 6 整理体操
- 7 整列、挨拶、終了

※ 案内チラシに柔道講師とともに練習風景やツーショット写真等を東洋水産のホームページ・インターネット上に記録として掲載させていただきますので、参加する生徒・選手・父兄・柔道関係者は容認されたものとして取り扱いさせていただきますのでご了承下さい。