

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《北信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|------------------|-------|----------|--------------------|--------------|------------------------------------|
| 1 | 飯山柔道教室 | 村田 賢一 | 389-2414 | 飯山市常盤1178-イ | 0269-65-3865 | 火・金曜日 19:00~20:30 |
| 2 | 小林錬成塾 | 小林 春文 | 389-0013 | 中野市中野栗和田2400 | 0269-22-3551 | 土曜日 17:30~19:00 |
| 3 | 中野市スポーツ少年団 | 中山 重光 | 383-0043 | 中野市大字三ツ和1033-1 | 0269-22-3714 | 木・土曜日 19:00~21:00 |
| 4 | 高丘育成会柔道部 | 酒井 一雄 | 383-0053 | 中野市大字草間 666 | 0269-26-4922 | 木曜日 18:00~20:00 |
| 5 | 畔上道場 | 畔上 義男 | 383-0003 | 中野市大字柳沢508-1 | 0269-26-8524 | 土曜日 18:00~20:00 |
| 6 | 須坂市少年柔道教室 | 清田 繁夫 | 382-0028 | 須坂市臥竜2-18-26 | 026-245-6802 | 木・土曜日 19:00~21:00 |
| 7 | 飯綱町 柔道スポーツ少年団 | 森野 佳宏 | 389-1212 | 上水内郡 飯綱町大字豊野5294-1 | 026-253-7109 | 土曜日 19:30~21:00 |
| 8 | 飯綱町ジュニア 柔道教室(三水) | 相澤 寿 | 389-1201 | 上水内郡 飯綱町大字芋川4379-2 | 026-253-6203 | 土曜日 8:30~10:00 |
| 9 | 長野市柔道クラブ | 春原 昌弘 | 381-0035 | 長野市高田46-1 | 026-243-4824 | 月曜日 18:30~19:45 土曜日 17:30~19:00 |
| 10 | 長野市中央柔道教室 | 関 賢造 | 381-0003 | 長野市穂保12 | 026-296-9411 | 火曜日 18:30~20:30 土曜日 17:30~19:00 |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《北信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|------------|-------|----------|----------------|--------------|--------------------------------------|
| 11 | 文武館 | 高橋 豊 | 381-2212 | 長野市小島田町2118 | 026-285-3887 | 火・金曜日 19:00~20:30 |
| 12 | 松心館柔道場 | 滝澤 義人 | 381-1231 | 長野市松代町松代1355-5 | 026-278-6767 | 月曜日 19:00~21:00 木曜日 18:30~20:30 |
| 13 | 若穂柔剣道育成会 | 小山 正行 | 381-0101 | 長野市若穂綿内8472 | 026-282-5840 | 火曜日 19:00~20:00 |
| 14 | 倉嶋塾道場 | 倉嶋 武徳 | 381-0104 | 長野市若穂牛島782 | 026-282-2652 | 火・木曜日 18:00~20:00 土曜日 17:00~19:00 |
| 15 | 中村道場 | 中村 一幸 | 388-8015 | 長野市篠ノ井石川1218 | 026-292-3227 | 日曜日 17:00~18:30 月曜日 18:00~19:30 |
| 16 | 千曲市柔道協会 | 大矢 孚 | 387-0021 | 千曲市稲荷山687 | 026-272-2661 | 日曜日 8:30~10:30 |
| 17 | 千曲市戸倉柔道部 | 小林 正昭 | 389-0800 | 千曲市戸倉3613 | 026-275-2761 | 木曜日 19:00~20:00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《東信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|-----------------|--------|----------|--------------------------|------------------|--|
| 1 | 開示塾 | 内山 富之 | 386-0014 | 上田市材木町2- 12- 1 | 0268-22 3494 | 火・木曜日 小18 :30~ 中・高・一般 19 :30~ 土曜日 17 : 00~ |
| 2 | 真田町柔道教室 | 一之瀬 光夫 | 386-2201 | 上田市真田町長4108-8 | 0268- 72 0008 | 土曜日 13 :30~15 : 00 |
| 3 | 上田市 柔道スポーツ少年団 | 笠井 洋二 | 386-1213 | 上田市古安曾 1676 | 0268- 38 9436 | 水曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 15 :30~17 :30 |
| 4 | 東御市柔道教室 | 上原 隆幸 | 389-0518 | 東御市本海野1618 | 0268- 64 5080 | 水・金曜日 19 :30~21 : 00 土曜日 午後~ |
| 5 | 丸子柔道教室 | 深井 一彦 | 386-0413 | 上田市東内161 | 0268- 43 2135 | 土曜日 2 時間 火曜日(希望者)19 :00~21 :00 |
| 6 | 小諸少年柔道クラブ | 高見沢 友規 | 385-0022 | 佐久市 岩村田住吉町312-12 | 0267- 67 5420 | 水曜日 19 : 00~20 :30 土曜日 18 : 00~19 :30 |
| 7 | 軽沢町柔道クラブ | 土屋 進 | 389-0111 | 北佐久郡 軽井沢町大字長倉 2383 -1 | 0267- 45 6255 | 火・水・木・金・土曜日(中学生) 19 : 00~20 :30 木・土(少年) |
| 8 | 旭日柔道場 | 岩下 富夫 | 385-0046 | 佐久市大字前山字清水47-4 | 0267- 62 6112 | 月・水・金曜日 18 : 00~21 : 00 |
| 9 | 佐久市 柔道スポーツ少年団 | 土屋 俊重 | 385-0002 | 佐久市大字上平尾 174-3 | 0267- 68 6360 | 土曜日 14 : 00~16 : 00 |
| 10 | 佐久穂町佐久少年少女柔道クラブ | 小池 和良 | 384-0612 | 南佐久郡 佐久穂町宿岩84 | 0267- 86 4517 | 金曜日 19 :30~21 :00 |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《東信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|-------------------|--------|----------|-------------------|-------------|---|
| 11 | 川上少年柔道教室 | 鷹野 幸喜 | 384-1402 | 南佐久郡 川上村梓山156 | 0267-992269 | 金曜日 19:00~21:30 |
| 12 | 南牧村少年柔道教室 | 高見澤 宣男 | 384-1306 | 南佐久郡 南牧村平沢 64-16 | 0551-482170 | 金曜日(大会前追加練習) 19:00~21:00 |
| 13 | 立科町 スポーツ少年団柔道部 | 山木 徹也 | 384-2305 | 北佐久郡 立科町芦田1320-1 | 0267-563741 | 月曜日・木曜日 19:00~21:00 |
| 14 | 長和町柔道教室 | 竹内 義明 | 386-0602 | 小県郡 長和町大字長久保442-4 | 0268-683096 | 木曜日 19:00~20:30 |
| 15 | 八千穂柔道クラブ | 桜井 武実 | 384-0701 | 南佐久郡 佐久穂町大字畑4998 | 0267-882823 | 土曜日 19:30~21:30 |
| 16 | 浅科スポーツ少年団柔道 酒井塾 | 酒井 善孝 | 385-0022 | 佐久市岩村田2146-1 | 0267-674185 | 水曜日 19:00~20:00 土曜日 13:30~16:00 |
| 17 | 丸北輪心塾 | 棚沢 秀樹 | 386-0407 | 上田市長瀬2614-1 | 0268-423078 | 日曜日小学生 am 8:00~10:00 中学生以上 am10:00~12:30 火・木 小・中・高・一般 19:00~21:00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《中信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|------------------|-------|----------|-------------------|------------------|--|
| 1 | 滴水館道場 | 西川 陽一 | 390-0863 | 松本市白板1- 4- 46 | 0263- 32 0951 | 月~土曜日 19 : 00~21 : 00 |
| 2 | 山辺柔道クラブ | 柳沢 恵一 | 390-0221 | 松本市里山辺1431-3 | 0263- 34 1048 | 火曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 15 : 00~17 : 00 |
| 3 | 誠心館道場 | 村山 洸介 | 399-0701 | 塩尻市広丘吉田909-10 | 0263- 58 1156 | 月曜日 高学年 18:30~20:30 中学生 17:30~20:30 火曜日 小学生 18:30~20:30 中学生 17:00~19:00 水曜日 中学生 17:30~20:30 木曜日 小学生 18:30~20:30 中学生 17:00~19:00 金曜日 高学年 18:30~20:30 中学生 17:00~19:00 土曜日 小学生 16:00~18:00 中学生 18:00~20:30 一 般 19:00~20:30 |
| 4 | 塩尻市 柔道スポーツ少年団 | 輪湖 和彦 | 399-0744 | 塩尻市大門930-5 | 0263-54- 1133 | 火・木曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 18 : 00~20 : 00 |
| 5 | 常盤 柔道スポーツ少年団 | 荒井 一久 | 398-0004 | 大町市常盤4899-7 常盤公民館 | 0261- 23 0476 | 水曜日 18 : 30~20 : 30 |
| 6 | 安曇野市穂高地域 体育協会柔道部 | 柿本 聡 | 399-8302 | 安曇野市穂高北穂高750 | 0263- 82 0373 | 水曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 9 : 00~11 : 30 |
| 7 | 三郷村少年柔道クラブ | 降幡 隆亮 | 399-8103 | 安曇野市 三郷小倉6433-1 | 0263- 77 3363 | 水曜日 19 : 30~21 : 00 日曜日 7:00~ 9:00 |
| 8 | 豊科町 柔道スポーツ少年団 | 羽重 暁雄 | 399-8205 | 安曇野市 豊科4965-1 | 0263- 72 0898 | 水曜日 20 : 00~21 : 30 日曜日 9 : 00~11 : 00 |
| 9 | 明科町 柔道スポーツ少年団 | 丸山 恭弘 | 399-7102 | 安曇野市 明科中川手6833 | 0263- 62 2112 | 火・金曜日 19 : 30~21 : 00 |
| 10 | 波田柔道クラブ | 松葉 健児 | 390-1401 | 東筑摩郡波田町10143 -2 | 0263- 92 2030 | 火・土曜日 19 : 30~21 : 30 |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《中信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|------------|-------|----------|----------------------------------|------------------|---|
| 11 | 上松町少年柔道クラブ | 村上 正雄 | 399-5602 | 木曾郡 上松町本町通4-17 | 0264- 52 2206 | 土曜日(小学生)13:30~15:30 (中高生)19:00~21:00 |
| 12 | 浅間一誠館 | 木船 崇 | 390-0303 | 松本市浅間温泉1-4-10 | 0263- 45 5521 | 月・木曜日 19:00~20:30 |
| 13 | 岳柔道クラブ | 増沢 誠 | 399-8501 | 北安曇郡 松川村7019-302 | 0261- 62 6830 | 水曜日 19:00~20:00 土曜日 18:30~20:00 |
| 14 | 木曾福島柔道同好会 | 小林 英明 | 397-0001 | 木曾郡木曾町 福島中央6181 | 0264- 22 2349 | 火曜日 19:00~20:00 |
| 15 | 山形克己塾 | 神農 来栄 | 390-1301 | 東筑摩郡山形村3907-1 | 0263- 97 1171 | 火曜日 19:00~21:00 |
| 16 | 白馬柔道クラブ | 松沢 豊 | 399-9301 | 北安曇郡白馬村大字北城 2031 | 0261- 72 4819 | 月曜日 19:00~20:30 |
| 17 | 池田町柔道クラブ | 荒井 勇 | 399-8601 | 北安曇郡池田町 大字池田 3210-4 池田町総合体育館内 | 0261- 62 7654 | 土曜日 18:30~20:00 |
| 18 | 直心塾 | 水澤 功 | 390-0851 | 松本市深志2-4-4 | 0263-35- 5361 | 月・水・金曜日 19:00~21:00 |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|-----------------|-------|----------|-------------------|--------------|------------------------------------|
| 1 | 松川柔道クラブ | 宮沢 雄治 | 399-3303 | 下伊那郡 松川町元大島5880 | 0265-363243 | 月・金・土曜日 18:30~21:30 |
| 2 | スポーツ少年団 高森柔道クラブ | 原 秀夫 | 399-3102 | 下伊那郡 高森町吉田2241-19 | 0265-355403 | 金曜日 19:00~20:30 |
| 3 | 喬木柔道クラブ | 多田 晴夫 | 395-1104 | 下伊那郡 喬木村氏乗11335 | 0265-33-3788 | 水・金曜日 19:00~20:00 |
| 4 | 座光寺柔道クラブ | 牧内 勉 | 395-0001 | 飯田市座光寺3586-3 | 0265-226477 | 火・土曜日 18:30~22:00 |
| 5 | 上郷 柔道スポーツ少年団 | 岩崎 健一 | 395-0004 | 飯田市上郷黒田3521-1 | 0265-24-7855 | 火曜日 18:30~20:30 金曜日 19:00~20:30 |
| 6 | 上郷柔道クラブ(活動休止) | 中島 智秀 | 395-0004 | 飯田市上郷黒田 2237 | 0265-241318 | 水曜日 18:00~20:00 |
| 7 | 飯田武道館 | 赤木 正剛 | 395-0244 | 飯田市山本488 | 0265-252476 | 火・木曜日 19:00~21:00 |
| 8 | 鼎柔道クラブ | 小林 一秀 | 395-0808 | 飯田市鼎上茶屋3383-1 | 0265-22-3994 | 木曜日 19:00~20:00 土曜日 17:00~19:00 |
| 9 | 松尾公民館柔道クラブ | 井川 晃 | 395-0814 | 飯田市八幡町1887-5 | 0265-220880 | 火曜日 19:00~20:00 金曜日 19:00~20:30 |
| 10 | 下久堅柔道クラブ | 羽場 竜也 | 399-2603 | 飯田市下久堅知久平1126 | 0265-29-8320 | 土曜日 18:30~20:30 |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|---------------|--------|----------|------------------|-------------|------------------------------------|
| 11 | 竜丘柔道クラブ | 後藤 裕康 | 399-2565 | 飯田市桐林377 | 0265-269726 | 土曜日 17:00~20:00 |
| 12 | 川路少年柔道クラブ | 竹村 公秀 | 399-2431 | 飯田市川路天竜峡4729-1 | 0265-272159 | 月曜日 18:00~20:00 |
| 13 | 伊賀良少年柔道クラブ | 木下 浩志 | 395-0157 | 飯田市大瀬木920-1 | 0265-255234 | 水曜日 18:30~20:00 土曜日 18:30~20:30 |
| 14 | 山本柔道クラブ | 原 和男 | 395-0244 | 飯田市山本485-2 | 0265-258823 | 金曜日 19:00~21:00 |
| 15 | 阿智柔道クラブ | 佐々木 康司 | 395-0304 | 下伊那郡 阿智村阿智4031-3 | 0265-442306 | 水・土曜日 19:00~21:30 |
| 16 | 下条柔道クラブ(活動休止) | 福島 成浩 | 399-2101 | 下伊那郡 下条村3512 | 0260-273118 | 木曜日 19:30~20:30 |
| 17 | 南信濃村柔道クラブ | 木下 章次 | 399-1311 | 飯田市 南信濃和田519-3 | 0260-342643 | 水曜日 19:30~20:30 |
| 18 | 飯島柔道クラブ | 上原 正義 | 399-3702 | 上伊那郡 飯島町2028-2 | 0265-864545 | 火・木・土曜日 18:00~20:30 |
| 19 | 中川柔道クラブ | 齋藤 登 | 399-3801 | 上伊那郡 中川村大草2692 | 0265-883239 | 土曜日 19:00~20:30 |
| 20 | 駒ヶ根市体協柔道部 | 森本 敏弘 | 399-4117 | 駒ヶ根市赤穂10665-5 | 0265-834686 | 木・土曜日 18:30~21:30 |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|------------|-------|----------|--------------------|------------------|--|
| 21 | 東春近柔道教室 | 原 洋明 | 396-0021 | 伊那市伊那川北8026-2 | 0265- 72 4673 | 水曜日 19 : 00~20 : 00 土曜日 18 : 30~20 : 30 |
| 22 | 南箕輪少年柔道教室 | 増田 雄二 | 399-4511 | 上伊那郡 南箕輪村3167-7 | 0265- 78 3382 | 土曜日 15 : 30~17 : 00 |
| 23 | 箕輪町公民館柔道部 | 唐沢 大助 | 399-4601 | 上伊那郡 箕輪町大字中箕輪1427 | 0265- 79 6171 | 土曜日 17 : 00~19 : 00 |
| 24 | 辰野町柔道協会 | 栗林 俊彦 | 399-0421 | 上伊那郡辰野町下辰野2098-2 | 0266-41 5006 | 火・木曜日 19 : 00~21 : 00 |
| 25 | 小野明倫館柔道教室 | 唐澤 幸茂 | 399-0601 | 上伊那郡 辰野町小野1731-151 | 0266- 46 3854 | 月曜日 18 : 00~19 : 30 |
| 26 | 創武館道場 | 小澤 正幸 | 399-4432 | 伊那市東春近9496 | 0265- 78 9397 | 火・金曜日 18 : 30~21 : 00 土曜日 15 : 00~17 : 30 |
| 27 | 岡谷市柔道協会 | 花岡 敏博 | 394-0044 | 岡谷市湊3- 7- 34 | 0266- 22 0294 | 月・水・金曜日 18 : 30~21 : 00 |
| 28 | 諏訪市柔道協会 | 藤森 佐一 | 392-0007 | 諏訪市清水町2- 4- 25 | 0266- 52 1894 | 月・水・金曜日 19 : 30~22 : 00 |
| 29 | 豊田育成会 | 笠原 悦郎 | 392-0131 | 諏訪市湖南6917- 18 | 0266- 58 2063 | 月・木曜日 18 : 00~19 : 00 |
| 30 | 茅野市柔道協会 | 小口 久人 | 391-0004 | 茅野市城山18-6 | 0266- 72 4502 | 月・水・金曜日 19 : 00~20 : 00 |

長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

| No | クラブ・教室・道場名 | 代表者 | 〒 | 住 所 | 電 話 | 指導日・指導時間 |
|----|------------|-------|----------|-------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 31 | 素心館大森道場 | 大森 素久 | 393-0021 | 諏訪郡 下諏訪町武居5933-6 | 0266-273391 28-6670 | 月・水・金・土曜日 20:00~23:00 |
| 32 | 下諏訪柔道クラブ | 高木 常吉 | 393-0081 | 諏訪郡 下諏訪町東町中 821-8 | 0266-284785 | 水曜日 19:00~21:00 |
| 33 | 原柔道協会 | 伊藤 米光 | 391-0108 | 諏訪郡 原村13221-5 | 0266-793421 | 水・金曜日 19:00~21:00 |
| 34 | 諏訪湖周辺柔道クラブ | 佐久 信雄 | 392-0001 | 諏訪市大和2-7-13 | 0266-52-4685 | 火曜日 17:00-18:00 土曜日 9:00-12:00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |