

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《北信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
1	飯山柔道教室	村田 賢一	389-2414	飯山市常盤1178-イ	0269-65-3865	火・金曜日 19:00~20:30
2	小林錬成塾	小林 春文	389-0013	中野市中野栗和田2400	0269-22-3551	土曜日 17:30~19:00
3	中野市スポーツ少年団	中山 重光	383-0043	中野市大字三ツ和1033-1	0269-22-3714	木・土曜日 19:00~21:00
4	高丘育成会柔道部	酒井 一雄	383-0053	中野市大字草間 666	0269-26-4922	木曜日 18:00~20:00
5	畔上道場	畔上 義男	383-0003	中野市大字柳沢508-1	0269-26-8524	土曜日 18:00~20:00
6	須坂市少年柔道教室	清田 繁夫	382-0028	須坂市臥竜2-18-26	026-245-6802	木・土曜日 19:00~21:00
7	飯綱町 柔道スポーツ少年団	森野 佳宏	389-1212	上水内郡 飯綱町大字豊野5294-1	026-253-7109	土曜日 19:30~21:00
8	飯綱町ジュニア 柔道教室(三水)	相澤 寿	389-1201	上水内郡 飯綱町大字芋川4379-2	026-253-6203	土曜日 8:30~10:00
9	長野市柔道クラブ	春原 昌弘	381-0035	長野市高田46-1	026-243-4824	月曜日 18:30~19:45 土曜日 17:30~19:00
10	長野市中央柔道教室	関 賢造	381-0003	長野市穂保12	026-296-9411	火曜日 18:30~20:30 土曜日 17:30~19:00

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《北信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
11	文武館	高橋 豊	381-2212	長野市小島田町2118	026-285-3887	火・金曜日 19:00~20:30
12	松心館柔道場	滝澤 義人	381-1231	長野市松代町松代1355-5	026-278-6767	月曜日 19:00~21:00 木曜日 18:30~20:30
13	若穂柔剣道育成会	小山 正行	381-0101	長野市若穂綿内8472	026-282-5840	火曜日 19:00~20:00
14	倉嶋塾道場	倉嶋 武徳	381-0104	長野市若穂牛島782	026-282-2652	火・木曜日 18:00~20:00 土曜日 17:00~19:00
15	中村道場	中村 一幸	388-8015	長野市篠ノ井石川1218	026-292-3227	日曜日 17:00~18:30 月曜日 18:00~19:30
16	千曲市柔道協会	大矢 孚	387-0021	千曲市稲荷山687	026-272-2661	日曜日 8:30~10:30
17	千曲市戸倉柔道部	小林 正昭	389-0800	千曲市戸倉3613	026-275-2761	木曜日 19:00~20:00

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《東信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
1	開示塾	内山 富之	386-0014	上田市材木町2- 12- 1	0268-22 3494	火・木曜日 小18 :30~ 中・高・一般 19 :30~ 土曜日 17 : 00~
2	真田町柔道教室	一之瀬 光夫	386-2201	上田市真田町長4108-8	0268- 72 0008	土曜日 13 :30~15 : 00
3	上田市 柔道スポーツ少年団	笠井 洋二	386-1213	上田市古安曾 1676	0268- 38 9436	水曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 15 :30~17 :30
4	東御市柔道教室	上原 隆幸	389-0518	東御市本海野1618	0268- 64 5080	水・金曜日 19 :30~21 : 00 土曜日 午後~
5	丸子柔道教室	深井 一彦	386-0413	上田市東内161	0268- 43 2135	土曜日 2 時間 火曜日(希望者)19 :00~21 :00
6	小諸少年柔道クラブ	高見沢 友規	385-0022	佐久市 岩村田住吉町312-12	0267- 67 5420	水曜日 19 : 00~20 :30 土曜日 18 : 00~19 :30
7	軽沢町柔道クラブ	土屋 進	389-0111	北佐久郡 軽井沢町大字長倉 2383 -1	0267- 45 6255	火・水・木・金・土曜日(中学生) 19 : 00~20 :30 木・土(少年)
8	旭日柔道場	岩下 富夫	385-0046	佐久市大字前山字清水47-4	0267- 62 6112	月・水・金曜日 18 : 00~21 : 00
9	佐久市 柔道スポーツ少年団	土屋 俊重	385-0002	佐久市大字上平尾 174-3	0267- 68 6360	土曜日 14 : 00~16 : 00
10	佐久穂町佐久少年少女柔道クラブ	小池 和良	384-0612	南佐久郡 佐久穂町宿岩84	0267- 86 4517	金曜日 19 :30~21 :00

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《東信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
11	川上少年柔道教室	鷹野 幸喜	384-1402	南佐久郡 川上村梓山156	0267-992269	金曜日 19:00~21:30
12	南牧村少年柔道教室	高見澤 宣男	384-1306	南佐久郡 南牧村平沢 64-16	0551-482170	金曜日(大会前追加練習) 19:00~21:00
13	立科町 スポーツ少年団柔道部	山木 徹也	384-2305	北佐久郡 立科町芦田1320-1	0267-563741	月曜日・木曜日 19:00~21:00
14	長和町柔道教室	竹内 義明	386-0602	小県郡 長和町大字長久保442-4	0268-683096	木曜日 19:00~20:30
15	八千穂柔道クラブ	桜井 武実	384-0701	南佐久郡 佐久穂町大字畑4998	0267-882823	土曜日 19:30~21:30
16	浅科スポーツ少年団柔道 酒井塾	酒井 善孝	385-0022	佐久市岩村田2146-1	0267-674185	水曜日 19:00~20:00 土曜日 13:30~16:00
17	丸北輪心塾	棚沢 秀樹	386-0407	上田市長瀬2614-1	0268-423078	日曜日小学生 am 8:00~10:00 中学生以上 am10:00~12:30 火・木 小・中・高・一般 19:00~21:00

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《中信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
1	滴水館道場	西川 陽一	390-0863	松本市白板1- 4- 46	0263- 32 0951	月~土曜日 19 : 00~21 : 00
2	山辺柔道クラブ	柳沢 恵一	390-0221	松本市里山辺1431-3	0263- 34 1048	火曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 15 : 00~17 : 00
3	誠心館道場	村山 洸介	399-0701	塩尻市広丘吉田909-10	0263- 58 1156	月曜日 高学年 18:30~20:30 中学生 17:30~20:30 火曜日 小学生 18:30~20:30 中学生 17:00~19:00 水曜日 中学生 17:30~20:30 木曜日 小学生 18:30~20:30 中学生 17:00~19:00 金曜日 高学年 18:30~20:30 中学生 17:00~19:00 土曜日 小学生 16:00~18:00 中学生 18:00~20:30 一 般 19:00~20:30
4	塩尻市 柔道スポーツ少年団	輪湖 和彦	399-0744	塩尻市大門930-5	0263-54- 1133	火・木曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 18 : 00~20 : 00
5	常盤 柔道スポーツ少年団	荒井 一久	398-0004	大町市常盤4899-7 常盤公民館	0261- 23 0476	水曜日 18 : 30~20 : 30
6	安曇野市穂高地域 体育協会柔道部	柿本 聡	399-8302	安曇野市穂高北穂高750	0263- 82 0373	水曜日 19 : 00~21 : 00 土曜日 9 : 00~11 : 30
7	三郷村少年柔道クラブ	降幡 隆亮	399-8103	安曇野市 三郷小倉6433-1	0263- 77 3363	水曜日 19 : 30~21 : 00 日曜日 7:00~ 9:00
8	豊科町 柔道スポーツ少年団	羽重 暁雄	399-8205	安曇野市 豊科4965-1	0263- 72 0898	水曜日 20 : 00~21 : 30 日曜日 9 : 00~11 : 00
9	明科町 柔道スポーツ少年団	丸山 恭弘	399-7102	安曇野市 明科中川手6833	0263- 62 2112	火・金曜日 19 : 30~21 : 00
10	波田柔道クラブ	松葉 健児	390-1401	東筑摩郡波田町10143 -2	0263- 92 2030	火・土曜日 19 : 30~21 : 30

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《中信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
11	上松町少年柔道クラブ	村上 正雄	399-5602	木曾郡 上松町本町通4-17	0264- 52 2206	土曜日(小学生)13:30~15:30 (中高生)19:00~21:00
12	浅間一誠館	木船 崇	390-0303	松本市浅間温泉1-4-10	0263- 45 5521	月・木曜日 19:00~20:30
13	岳柔道クラブ	増沢 誠	399-8501	北安曇郡 松川村7019-302	0261- 62 6830	水曜日 19:00~20:00 土曜日 18:30~20:00
14	木曾福島柔道同好会	小林 英明	397-0001	木曾郡木曾町 福島中央6181	0264- 22 2349	火曜日 19:00~20:00
15	山形克己塾	神農 来栄	390-1301	東筑摩郡山形村3907-1	0263- 97 1171	火曜日 19:00~21:00
16	白馬柔道クラブ	松沢 豊	399-9301	北安曇郡白馬村大字北城 2031	0261- 72 4819	月曜日 19:00~20:30
17	池田町柔道クラブ	荒井 勇	399-8601	北安曇郡池田町 大字池田 3210-4 池田町総合体育館内	0261- 62 7654	土曜日 18:30~20:00
18	直心塾	水澤 功	390-0851	松本市深志2-4-4	0263-35- 5361	月・水・金曜日 19:00~21:00

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
1	松川柔道クラブ	宮沢 雄治	399-3303	下伊那郡 松川町元大島5880	0265-363243	月・金・土曜日 18:30~21:30
2	スポーツ少年団 高森柔道クラブ	原 秀夫	399-3102	下伊那郡 高森町吉田2241-19	0265-355403	金曜日 19:00~20:30
3	喬木柔道クラブ	多田 晴夫	395-1104	下伊那郡 喬木村氏乗11335	0265-33-3788	水・金曜日 19:00~20:00
4	座光寺柔道クラブ	牧内 勉	395-0001	飯田市座光寺3586-3	0265-226477	火・土曜日 18:30~22:00
5	上郷 柔道スポーツ少年団	岩崎 健一	395-0004	飯田市上郷黒田3521-1	0265-24-7855	火曜日 18:30~20:30 金曜日 19:00~20:30
6	上郷柔道クラブ(活動休止)	中島 智秀	395-0004	飯田市上郷黒田 2237	0265-241318	水曜日 18:00~20:00
7	飯田武道館	赤木 正剛	395-0244	飯田市山本488	0265-252476	火・木曜日 19:00~21:00
8	鼎柔道クラブ	小林 一秀	395-0808	飯田市鼎上茶屋3383-1	0265-22-3994	木曜日 19:00~20:00 土曜日 17:00~19:00
9	松尾公民館柔道クラブ	井川 晃	395-0814	飯田市八幡町1887-5	0265-220880	火曜日 19:00~20:00 金曜日 19:00~20:30
10	下久堅柔道クラブ	羽場 竜也	399-2603	飯田市下久堅知久平1126	0265-29-8320	土曜日 18:30~20:30

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
11	竜丘柔道クラブ	後藤 裕康	399-2565	飯田市桐林377	0265-269726	土曜日 17:00~20:00
12	川路少年柔道クラブ	竹村 公秀	399-2431	飯田市川路天竜峡4729-1	0265-272159	月曜日 18:00~20:00
13	伊賀良少年柔道クラブ	木下 浩志	395-0157	飯田市大瀬木920-1	0265-255234	水曜日 18:30~20:00 土曜日 18:30~20:30
14	山本柔道クラブ	原 和男	395-0244	飯田市山本485-2	0265-258823	金曜日 19:00~21:00
15	阿智柔道クラブ	佐々木 康司	395-0304	下伊那郡 阿智村阿智4031 -3	0265-442306	水・土曜日 19:00~21:30
16	下条柔道クラブ(活動休止)	福島 成浩	399-2101	下伊那郡 下条村3512	0260-273118	木曜日 19:30~20:30
17	南信濃村柔道クラブ	木下 章次	399-1311	飯田市 南信濃和田519-3	0260-342643	水曜日 19:30~20:30
18	飯島柔道クラブ	上原 正義	399-3702	上伊那郡 飯島町2028-2	0265-864545	火・木・土曜日 18:00~20:30
19	中川柔道クラブ	齋藤 登	399-3801	上伊那郡 中川村大草2692	0265-883239	土曜日 19:00~20:30
20	駒ヶ根市体協柔道部	森本 敏弘	399-4117	駒ヶ根市赤穂10665-5	0265-834686	木・土曜日 18:30~21:30

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
21	東春近柔道教室	原 洋明	396-0021	伊那市伊那川北8026-2	0265-724673	水曜日 19:00~20:00 土曜日 18:30~20:30
22	南箕輪少年柔道教室	増田 雄二	399-4511	上伊那郡 南箕輪村3167-7	0265-783382	土曜日 15:30~17:00
23	箕輪町公民館柔道部	唐沢 大助	399-4601	上伊那郡 箕輪町大字中箕輪1427	0265-796171	土曜日 17:00~19:00
24	辰野町柔道協会	栗林 俊彦	399-0421	上伊那郡辰野町下辰野2098-2	0266-415006	火・木曜日 19:00~21:00
25	小野明倫館柔道教室	唐澤 幸茂	399-0601	上伊那郡 辰野町小野1731-151	0266-463854	月曜日 18:00~19:30
26	創武館道場	小澤 正幸	399-4432	伊那市東春近9496	0265-789397	火・金曜日 18:30~21:00 土曜日 15:00~17:30
27	岡谷市柔道協会	花岡 敏博	394-0044	岡谷市湊3-7-34	0266-220294	月・水・金曜日 18:30~21:00
28	諏訪市柔道協会	藤森 佐一	392-0007	諏訪市清水町2-4-25	0266-521894	月・水・金曜日 19:30~22:00
29	豊田育成会	笠原 悦郎	392-0131	諏訪市湖南6917-18	0266-582063	月・木曜日 18:00~19:00
30	茅野市柔道協会	小口 久人	391-0004	茅野市城山18-6	0266-724502	月・水・金曜日 19:00~20:00

## 長野県内少年柔道クラブ・道場名簿《南信地区》

No	クラブ・教室・道場名	代表者	〒	住 所	電 話	指導日・指導時間
31	素心館大森道場	大森 素久	393-0021	諏訪郡 下諏訪町武居5933-6	0266-273391 28-6670	月・水・金・土曜日 20:00~23:00
32	下諏訪柔道クラブ	高木 常吉	393-0081	諏訪郡 下諏訪町東町中 821-8	0266-284785	水曜日 19:00~21:00
33	原柔道協会	伊藤 米光	391-0108	諏訪郡 原村13221-5	0266-793421	水・金曜日 19:00~21:00
34	諏訪湖周辺柔道クラブ	佐久 信雄	392-0001	諏訪市大和2-7-13	0266-52-4685	火曜日 17:00-18:00 土曜日 9:00-12:00